

# Gestern war ich noch jünger – vom Altwerden & Jungbleiben

*Alt werden will jeder, alt sein die wenigsten.*  
Genau deshalb lohnt es sich, das Älterwerden in den Blick zu nehmen.

Ganz gleich ob wir noch ganz jugendlich sind, grad Halbzeit haben oder schon im Herbst des Lebens unterwegs sind. Gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach Tipps und Tricks, um glücklich zu altern, entlarven scheinbare Jungbrunnen und entdecken die wahre Kunst des Älterwerdens.

Mit dabei die Einsicht, dass, je älter wir werden, die anderen umso komischer werden. Also: genau hinzuschauen, wie man die Sache mit dem Älterwerden hinbekommen kann, ohne anderen auf die Füße zu treten und im Herzen jung & lebendig zu bleiben.

Gönnen Sie sich einen kurzweiligen Vormittag und ein herrliches Frühstück, während Sie in netter Gesellschaft wieder ein paar Minuten älter und weiser werden!  
*Zeit zum Genießen, Austauschen und glücklich sein! Herzlich willkommen!*

Referentin: Kathrin Karban-Völkl aus Kemnath (war beim letzten Vortrag auch noch jünger)  
Ehefrau, Mutter von vier Kindern, Lachgesellin & Augenblicksmensch  
als Autorin mit Menschen im Gespräch

Kosten 10,50€  
KEB

Anmeldung und Info:

Karin Ramer - 0951/73999

familie.ramer@arcor.de

Schönstatt-Bewegung Frauen und Mütter

Herzlich willkommen zum

Frauen-Frühstück in St. Kilian

Samstag, 13.04.24 - 9.30 Uhr  
Kath. Jugendheim, Hallstadt  
Lichtenfelser Str. 6

